

CORONAVÍRUS (COVID-19)

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



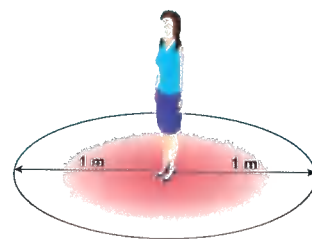
Quando espirrar ou tossir
tape o nariz e a boca com
o braço ou com lenço
de papel que deverá ser
colocado imediatamente
no lixo

When coughing or sneezing
cover your mouth and nose
with your forearm or with
tissue paper that should
be placed immediately in
the trash



Lave frequentemente as
mãos com água e sabão
ou use solução à base
de álcool

Wash your hands frequently
with soap and water or an
alcohol-based solution



Se regressou de uma área
afetada, evite contacto
próximo com outras pessoas

If you returned from an
affected area, avoid contact
close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE
IF IN DOUBT, CALL

SNS 24

808 24 24 24



CORONAVÍRUS (COVID-19)



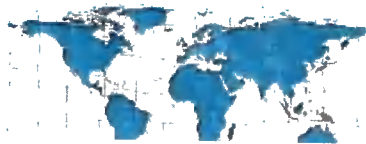
TOSSE
COUGH



FEBRE
FEVER



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA
SHORTNESS OF BREATH



REGRESSOU DE ALGUMA DAS
ÁREAS AFETADAS?
HAVE YOU RETOURNED FROM ANY
AFFECTED AREAS?

OU
OR



CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO
HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH
AN INFECTED PATIENT

Avise de imediato o segurança ou o administrativo

Immediately contact the staff at the entry



REPÚBLICA
PORTUGUESA
SAÚDE



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE 1979-2019



DGS
desde
1899
Direção-Geral da Saúde



**LEIA ATENTAMENTE
O FOLHETO E
SE PRECISAR**

POR FAVOR LIGUE

SNS 24

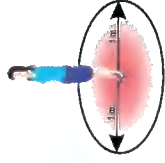
808 24 24 24

**E INFORME SOBRE A
SUA RECENTE VIAGEM
E SE CONTACTOU COM
ALGUMA
PESSOA INFETADA**

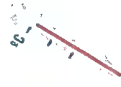
PODEMOS AJUDAR!

CORONAVÍRUS (COVID-19)

Se regressou de alguma área afetada,
por favor fique alerta nos próximos 14 dias:



**EVITE CONTACTO
COM OUTRAS PESSOAS**



**AVALIE E REGISTE A
TEMPERATURA CORPORAL
2 VEZES POR DIA**

**e se desenvolver algum dos seguintes
sintomas:**



TOSSE

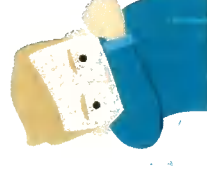


FEBRE



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

LIGUE SNS 24 ☎ 808 24 24 24



**Quando espirrar ou tossir
tape a boca e nariz com o
cotovelo ou com um lenço
de papel que deverá colocar
imediatamente no lixo**



**Lave frequentemente as
mãos com água e sabão
ou use solução à base de
álcool**



**Lave e desinfete as maçanetas
das portas, corrimãos e as
superfícies em que se toque
com frequência**

**PROTEJA-SE A SI E
AOS OUTROS**

READ THE LEAFLET CAREFULLY AND IF NEEDED

PLEASE CALL

SNS 24 ☎

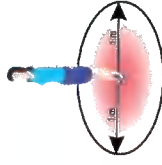
808 24 24 24

AND REPORT YOUR
RECENT TRIP AND
WHETHER YOU CAME
IN CONTACT WITH
SOMEONE INFECTED

WE CAN HELP!

CORONAVIRUS (COVID-19)

If you returned from an affected area
please be alert, for the next 14 days:



AVOID CONTACT WITH
OTHER PEOPLE



MEASURE AND REGISTER
YOUR BODY TEMPERATURE
2 TIMES A DAY

if you develop any of the following
symptoms:



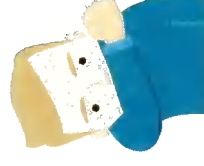
COUGH

FEVER



DIFFICULTY IN BREATHING

PROTECT YOURSELF AND OTHERS



When coughing or sneezing
cover your mouth and nose
with your forearm or with
a tissue paper that should
be placed immediately in
the bin



Frequently wash your
hands with soap and
water or use an
alcohol-based solution



Wash and disinfect door handles,
handrails and the surfaces you
touch frequently

PLEASE CALL SNS 24 ☎ 808 24 24 24