



## **Considerações Gerais**

### **A. Projecto**

Escola Municipal de Futebol de Vila Nova da Barquinha.

### **B. Destinatários**

A Escola Municipal de Futebol destina-se a jovens de ambos os sexos de idades compreendidas entre 5 e 14 anos.

### **C. Horários**

A Escola Municipal de Futebol de Vila Nova da Barquinha funciona às quartas-feiras das 18h00 às 20h00 e sábados das 10h00 às 12h30.

### **D. Local**

A Escola Municipal de Futebol decorrerá nas instalações do Parque Desportivo Municipal da Atalaia.

### **E. Inscrições**

As inscrições serão efetuadas no Parque Municipal da Atalaia.

### **F. Pagamentos**

Os pagamentos serão efetuados no Parque Desportivo Municipal da Atalaia até ao dia 8 de cada mês.

### **G. Objetivos**

1. Criar nos jovens e crianças estilos de vida saudáveis e ativos.
2. Desenvolver o gosto pela prática desportiva.

3. Contribuir para a formação nos vários domínios da sua personalidade e proporcionar às crianças e jovens uma formação desportiva de qualidade superior na modalidade de futebol, designadamente do ponto de vista técnico-tático, sem esquecer o fator psicológico, bem como o fator físico através do desenvolvimento e treino das capacidades motoras condicionais e coordenativas.
4. Contribuir para a criação de um espaço de lazer e ocupação dos tempos livres das crianças e jovens, especializando-se no ensino do futebol.

#### **H. Disposições gerais**

1. Promover entre si um bom convívio, de modo a que na escola se viva um clima de harmonia e sã camaradagem;
2. Colaborar ativa e empenhadamente para que a ação educativa e formativa seja de todos;
3. Ser assíduos e pontuais no cumprimento dos horários;
4. Zelar pela conservação do material de treino, do campo de futebol 11, bem como de todo o que é propriedade da escola e, portanto, do interesse comum;
5. Respeitar as regras de higiene quando permanecerem ou circularem nos espaços desportivos;
6. Adotar atitudes e comportamentos dignos dentro do recinto desportivo;
7. Proceder com correção para com todos os elementos da escola;
8. Cumprir e zelar pelo cumprimento do regulamento interno;
9. Não circular por cima da relva, mas sim pelos passeios envolventes.

#### **I. Regras e normas dos encarregados de educação**

1. Tratar com respeito, tolerância e dignidade todos os intervenientes em quaisquer atividades da Escola Municipal de Futebol de Vila Nova da Barquinha.
2. Manter atualizado o pagamento das mensalidades do seu Educando sob pena do aluno não poder participar no treino.
3. Informar os responsáveis da Escola Municipal de Futebol de Vila Nova da Barquinha sobre quaisquer questões de saúde que possam condicionar a participação do seu Educando nas atividades.
4. Não perturbar ou interferir de forma alguma com o desenvolvimento das atividades, sejam treinos, palestras, torneios ou outros.
5. Estimular o seu Educando no cumprimento dos seus direitos e deveres enquanto aluno da Escola Municipal de Futebol de Vila Nova da Barquinha

6. Manter-se informado sobre as atividades da Escola Municipal de Futebol de Vila Nova da Barquinha, comunicadas por correio eletrónico ou vídeo screens ou placards.

#### **J. O que os Pais devem fazer**

1. Estar presentes em qualquer atividade.
2. Encorajar o seu filho(a) a respeitar as regras e incutir o espírito desportivo.
3. Dar bons exemplos mantendo um relacionamento satisfatório com "todos".
4. Realçar sempre a prática desportiva e a alegria de participar.
5. Elogiar pelo esforço e progresso alcançado.
6. Aplaudir todos os alunos pelas metas alcançadas independentemente de quem as realiza.
7. Apoiar e acompanhar a atividade.
8. Ter presente o fator "jovens".
9. Ter um comportamento respeitador perante as derrotas e as vitórias.

#### **K. O que os Pais não devem fazer**

1. Forçar o seu filho a participar em qualquer atividade desportiva.
2. Discutir com os árbitros, juízes, pais e outros agentes desportivos.
3. Comentar publicamente de forma depreciativa o comportamento dos alunos, treinadores, árbitros e outros pais.
4. Interferir no trabalho dos treinadores.
5. Criticar excessivamente os resultados dos filhos, quer sejam eles positivos ou negativos.
6. Criar expectativas exageradas.
7. Alimentar com elogios.
8. Proibir a prática desportiva como forma de castigo, em particular face aos resultados escolares.

#### **L. Regras e normas dos alunos**

1. Ser Assíduo e Pontual.
2. Comparecer com o equipamento adequado.
3. Justificar ao seu técnico, a ausência a uma sessão de treino e se possível avisar antecipadamente.
4. Evitar brincadeiras nos balneários que danifiquem quer a integridade física dos seus utilizadores assim como as instalações.

5. Respeitar os outros utentes do complexo.
6. Cumprir Regras de Segurança do Complexo Desportivo.
7. Não danificar o Material.
8. Cumprir com as indicações do técnico.
9. Cumprir as tarefas e os períodos de descanso, durante os treinos. Caso haja a necessidade de sair (beber água, ir ao WC) comunicar sempre ao técnico.
10. Tratar sempre com respeito, tolerância e dignidade todos os intervenientes em quaisquer atividades da Escola Municipal de Futebol.
11. Utilizar os balneários para trocar de roupa e para higiene pessoal, em períodos anteriores e posteriores à prática que não devem exceder os 30 minutos.
12. Usar os materiais de treino apenas com a autorização do seu treinador e nos espaços indicados para tal.
13. Equipar sempre com o kit respeitando as regras de segurança e higiene, sendo por isso obrigatório o uso de calçado apropriado no treino e nos chuveiros.
14. Os alunos devem utilizar da forma mais adequada os materiais e instalações à sua disposição. Caso danifiquem material ou equipamento por uso inadequado, poderão ser responsabilizados.
15. Abandonar as instalações do Parque Desportivo Municipal da Atalaia apenas com a autorização do seu encarregado de Educação ou acompanhados por pessoas autorizadas.

#### **M. Comportamento dos alunos**

1. Cumprimentar no início e no final da sessão os treinadores e companheiros;
2. Respeitar os treinadores e colegas de equipa;
3. Participar ativamente na sessão de forma concentrada, dinâmica e com empenhamento nas tarefas;
4. Parar e reagir ao sinal do treinador no final dos exercícios ou nas interrupções dos mesmos;
5. Não rematar à baliza nem dar remates em momentos mortos de treino.
6. Ajudar os treinadores na mobilização ou arrumação de material (quando solicitados);
7. Ser cuidadoso na arrumação dos cantis da água (não atirá-los para o chão) e no final da sessão guardar sempre o colete no cesto (dobrá-lo em dois);
8. Ir buscar a bola sempre que num remate esta saia das imediações do campo;
9. Ser organizado e cuidadoso na utilização dos balneários zelando pela higiene e manutenção dos mesmos.
10. Em caso de não cumprimento destas normas, o jogador está sujeito a um castigo atribuído pelos treinadores consoante o nível de gravidade.

## **N. Contactos**

Coordenador Técnico – Fernando Santos

Email – [prof.fernandosantos@gmail.com](mailto:prof.fernandosantos@gmail.com)

Telefone – 913 052 343