



O Centro Municipal de Atividade Física de Vila Nova da Barquinha – AQUAGYM – vai promover, na semana entre 15 e 20 de novembro, uma “Open Week” no ginásio Almourol. Durante cinco dias, todos os interessados poderão fazer treinos livres de forma gratuita e experimentar todas as valências deste moderno espaço de saúde e bem-estar.

As inscrições, obrigatórias, podem ser feitas na Secretaria do Centro Municipal de Atividade Física, em Moita do Norte, ou através do telefone 249719067. A utilização livre será feita de acordo com as normas e orientações da DGS.

Experimente o Aquagym, um projeto caracterizado pela qualidade, desde as instalações até ao qualificado quadro técnico que o integra, possibilitando a prática desportiva regular, dirigida ou livre, por parte da população de todas as idades.

Pratique desporto e mantenha-se saudável!