



CORRIDAS DA  
LIBERDADE

**REGULAMENTO**

**VILA NOVA DA BARQUINHA**



Barquinha  
*município*



## ENTIDADE PROMOTORA

A organização do evento é da responsabilidade do **Município de Vila Nova da Barquinha**, tendo como principal objetivo a **comemoração do dia 25 de Abril** através de atividades desportivas e recreativas.

### Idade, participação diferentes provas

A participação é aberta a todas as idades

Na prova dos 10.000m a idade mínima para participação é de 16 anos sendo obrigatório o preenchimento do termo de responsabilidade pelo seu representante no secretariado do evento.

### Inscrição regularizada

A inscrição pressupõe a aceitação integral do regulamento da prova.

A inscrição para a prova dos 10.000m será formalizada através do preenchimento completo de um formulário, disponível no **site do Município de Vila Nova da Barquinha**. Poder-se-á realizar, também, no **Centro Cultural e no Centro Municipal de Atividade Física, Aquagym** de Vila Nova da Barquinha, de forma presencial.

No que respeita às inscrições para as provas destinadas às crianças, as mesmas serão feitas nas escolas do concelho através de formulário próprio ou nos locais acima referidos.

O período de inscrições termina no dia 20 de abril de 2025

Possíveis trocas de dados nos dorsais até 20 de abril 2025, sendo o mesmo intransmissível a outro atleta.

### Condições físicas

Todos os participantes devem apresentar uma condição física adaptada à distância em que se inscrevem.

### Definição possibilidade ajuda externa

Existirão elementos da organização que efetuarão os percursos completos na retaguarda das provas de modo a garantir a ajuda necessária a todos os atletas que necessitem. Além disso,

existirá apoio de Bombeiros em locais estratégicos da prova, bem como, de elementos da Guarda Nacional Republicana.

**Notas adicionais sobre as regras de apoio externo a atletas:**

A passagem nos Pontos de Controlo ou Abastecimento é obrigatória mesmo que o participante não pretenda qualquer tipo de apoio.

**Colocação dorsal**

O dorsal entregue a cada um dos participantes de acordo com a apresentação da sua identificação deverá ser colocado na parte da frente do atleta (peito ou abdómen) sempre visível. O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado.

É obrigatório o uso do dorsal na frente do corpo (assim evita-se erros de leitura do chip).

**Regras conduta desportiva**

Durante o evento, o fair-play deve ser um dos aspetos que deve reinar entre todos os intervenientes: participantes, organização, voluntários e espectadores.

O respeito pelo espaço envolvente e por todos os recursos materiais e humanos do evento, deve ser um aspeto intrínseco a todos os elementos do evento.

**PROVAS****Apresentação das provas**

Partida	Escalão	Ano Nascimento	Distância
9h30min	G	Até 2006	10.000m
9h35min	A	2019 a 2024	150m
9h50min	B	2017 a 2018	500m
10h45min	C	2015 a 2016	800m
11h00min	D	2013 a 2014	1000m
11h20min	E	2010 a 2012	1200m
11h45min	F	2007 a 2009	1500m
9h30min	Caminhada		5.000m



Nota: os horários apresentados, caso se justifique, poderão sofrer alterações.

## Programa / Horário

### Dia 25 de Abril

**A partir das 8h00min** - Abertura do Secretariado e levantamento de Dorsais (todos os Escalões).  
Junto ao Centro Cultural de Vila Nova da Barquinha

#### **Prova dos 10.000m (Escalão G):**

**9h10min** - Concentração dos atletas na zona de Partida (Junto ao Centro Cultural)

**9h15min** – Briefing da prova

**9h30min** – Partida

#### **Caminhada:**

**9h25min** – Concentração dos Participantes

**9h30min** – Partida

#### **Provas dos Escalões A, B, C, D, E e F:**

**9h32min** – Concentração dos Participantes

**9h35min** – Início das Provas

**12h15min** – Entrega de Prémios (Hora prevista)

## Tempo Limite

Tempo limite para realização dos 10.000m

- 01h20min;

***Não será atribuída classificação aos atletas que ultrapassem este tempo limite.***

## Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema de controlo eletrónico (chips), apenas na prova dos 10.000m.

A classificação final estabelece-se pela Ordem de Chegada à meta de cada Atleta. E os resultados serão apresentados com indicação do tempo global de prova.

## Postos de Controlo

Na Prova dos 10.000m, existirão Postos de Controlo (PC) ao longo do percurso, sendo obrigatória a passagem dos atletas por estes. Nesses postos será registada a passagem dos atletas e



certificada a sua continuidade em prova. A não passagem dos participantes por todos estes postos implica a desclassificação.

### **Locais dos Abastecimentos**

Lista dos abastecimentos existentes prova dos 10.000m

- Dois postos de abastecimento: (+/- 4000m) e aos ((+/- 8000m)

Devido às condições atmosféricas ou outra situação a organização poderá alterar estas localizações para melhor fornecer o devido apoio aos participantes.

### **Penalizações/ Desclassificações**

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar. Caso a infração ocorra durante a prova serão desclassificados.

Todos os participantes cuja passagem pelos pontos de controlo não seja devidamente validada pela organização, serão desclassificados.

### **Informação dos percursos**

Todas as provas são realizadas em estradas com possíveis zonas de trânsito. Assim os participantes devem ter em consideração a circulação automóvel. Deste modo devem ser cumpridas todas as normas aplicáveis aos peões.

### **Responsabilidades perante o atleta/participante**

A inscrição só é considerada válida após a organização receber o formulário devidamente preenchido. Todos os atletas menores de 16 anos que pretendam realizar a prova dos 10.000m têm de ter termo de responsabilidade assinado no Secretariado.

### **Seguro desportivo**

Será subscrito um Seguro para as diferentes provas.

Em caso de necessidade de acionar o seguro é obrigatório dirigir-se pessoalmente ou algum representante ao secretariado por forma a levantar a participação até às 12h do dia 25 de abril de 2025.



## Material incluído com a inscrição

- Troféus para os 3 primeiros classificados de cada escalão (masculinos e femininos);
- Medalhas para todos os inscritos (excepto para a caminhada);
- Abastecimentos líquidos;
- Dorsal com chip descartável para os 10.000m;
- Seguro
- Cronometragem eletrónica para os atletas que participem nos 10.000m.

## INFORMAÇÕES

### Como chegar

GPS: 39.457788,-8.432549

#### Centro Cultural de Vila Nova da Barquinha

Morada: Largo 1º Dezembro

2260-403 Vila Nova da Barquinha

### Locais a visitar

Castelo de Almourol / Centro de Interpretação Templário / Parque de Escultura Contemporânea / Igreja Matriz de Atalaia

## RESPONSABILIDADE

Todos os participantes serão cobertos por seguro. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

Os atletas deverão respeitar sempre as indicações da organização, bem como todas as regras do Código da Estrada.

## DIREITOS DE IMAGEM

A organização da prova e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizar livremente e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.



## CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.