

NATAÇÃO

até aos 15 anos / adultos +64 anos*

1 x semana	21,03€
2 x semana	24,33€
3 x semana	29,04€

maiores de 16 anos

1 x semana	24,94€
2 x semana	28,30€
3 x semana	32,83€

HIDROGINÁSTICA / AQUABIKE

+64 anos* +16 anos

1 x semana	21,03€	24,94€
2 x semana	24,33€	28,30€
3 x semana	29,04€	32,83€

AULAS AVULSO

1 utilização

sem limite de idade ou horário 5,95€

REGIME LIVRE 60'

crianças dos 6 aos 15 anos	1,98€
maiores de 15 anos	2,73€
pack de 10 horas	23,70€
pack de 30 horas	59,08€
pack de 50 horas	78,81€

CARTÕES DE ACESSO PRIVILEGIADO

aquaTotal² 50,00€

*frequência de 2ª a 6ª das 8h às 17h30min

SESSÃO PERSONALIZADA (individual)

por sessão 24,82€

GINÁSIO ALMOUROL

2 x semana	20,00€
3 x semana	25,00€
Livre Trânsito	30,00€

COMBINAÇÃO DE SERVIÇOS

2x semana Ginásio + 1x semana Piscina ou vice versa¹ 36,00€

2x semana Ginásio + 2x semana Piscina¹ 40,00€

Livre Trânsito Aqua+Gym² 60,00€

Outros

2ª via de cartão	3,50€
Pag. mensalidade após dia 10	3,03€
Calção fralda	16,50€
Interrupção do funcionamento por causa imputável ao utente	10,09€

**descontos
|familiares diretos| |na 2ª modalidade|

¹Horários a definir
²Condicionado ao número de vagas existentes

PREÇÁRIO - 2024/2025

Os preços incluem IVA à taxa de 23%



aquagym

centro municipal de actividade física
VILA NOVA DA BARQUINHA



Escola Municipal de Natação

Preçário

Ginásio Almourol



2024/2025

Natação	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
bebés Zêzere	18h15m 18h45m		18h15m 18h45m	18h15m 18h45m		11h30m 12h00m
azul Zêzere	18h15m 19h00m	17h30m 18h15m 19h00m	17h30m 19h00m	18h15m 19h00m	17h30m 18h15m 19h00m	9h15m 11h45m
amarelo Zêzere	18h15m 19h00m	17h30m 18h15m 19h00m	19h00m	18h15m 19h00m	17h30m 18h15m 19h00m	11h00m
laranja Zêzere	17h30m 19h00m	18h15m 19h00m	19h00m	17h30m 19h00m	18h15m 19h00m	11h00m
vermelho Tejo	18h30m 19h15m	18h30m 19h15m	19h15m	18h30m 19h15m	18h30m 19h15m	10h45m
verde Tejo	19h15m	18h30m	19h15m	19h15m	18h30m	10h45m
cinzento Tejo	18h30m	19h15m	19h15m	18h30m	19h15m	10h45m
Pré-comp. Tejo		17h45m	17h45m	17h45m	17h45m	

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
hidroginástica	08h15m	08h15m		08h15m	08h15m	
	09h10m	09h10m		09h10m	09h10m	
	10h05m	10h05m		10h05m	10h05m	
	11h00m	11h00m		11h00m	11h00m	
	14h00m			14h00m		
	16h30m	16h30m		16h30m	16h30m	
	17h30m			17h30m		
	20h00m	20h00m	20h00m	20h00m		
	20h45m	20h45m	20h45m	20h45m		
bike			18h15m		20h00m	09h15m 10h00m

Ginásio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
9h30min						Jump 30'
10h15min						Circuito 45'
11h00min						Pilates 45'
11h45min						Força + 30'
17h30min						
18h00min				HIIT MIX 45'		
18h15min	Pilates 45'	Circuito 45'	Localizada 45'		TRX 45'	
19h00min	Pump 45'	Pump 45'	TAB 45'	Yoga 45'	Cycling 45'	
19h45min	TRX 45'	Pilates 45'	Cycling 45'		Balance 45'	
20h00min				GAP 45'		



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

setembro a julho
2ª a 6ª das 8h às 12h30min e das 13h30min às 22h
Sábados das 8h às 14h
agosto (1ª quinzena)
2ª a 6ª das 8h às 19h

RECEÇÃO/PAGAMENTOS

2ª a 6ª
8h às 12h30min | 13h30min às 21h15min
sábados
8h às 13h30min
agosto (2ª quinzena)
2ª a 6ª das 9h às 12h15min e das 14h00min às 17h

CONTACTOS

Centro Municipal de Atividade Física – aquagym
Parque Desportivo de Moita do Norte
2260 Vila Nova da Barquinha
Tel.:249719067
E-mail: aquagym@cm-vnbarquinha.pt

* a frequência de 2X semana está definida por dia e horário, CONSULTE A SECRETARIA.